

МБУК "Межпоселенческая библиотека"  
МО Темрюкский район  
Отдел обслуживания

# Новинки литературы по психологии



рекомендательный список литературы

Темрюк, 2020 г.

**ББК: 91**

**Н73**

**Составитель:** библиограф отдела обслуживания Попсуй Н. Ю.

**Ответственный за выпуск:** директор «Межпоселенческая библиотека» МО Темрюкский район Асланова Л. Б.

Новинки литературы по психологии [Текст] : рекомендательный список литературы / сост. Н. Ю. Попсуй ; отв. за вып. Л. Б. Асланова. - Темрюк, 2020. - С. 12.

***О мотивах нашего поведения нам ничего не известно. Все, что мы можем, – писать книги на эту тему. «Джон Таррант»***

## Психология

*Люди порой говорят о человеке «Он еще не нашел себя». Но себя не находят, а создают. «Томас Зас»*



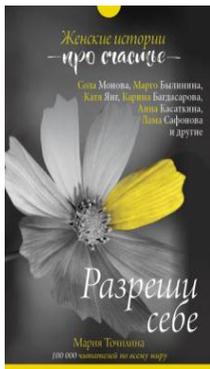
**1. Гилберт, Э.** Большое волшебство : творчество без страха / Э. Гилберт ; [пер. с англ. Е. Я. Мигуновой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. - 320 с.

*По мнению автора, внутри каждого из нас таятся необычные сокровища, которыми нас наградила природа. И наша задача - вытащить их на свет. А что для этого нужно сделать, объяснит эта практичная книга, полная ярких примеров и удивительных открытий. Вдохновляйтесь и не бойтесь творить!*



**2. Сорвина, М. Ю.** Сто великих загадок психологии / М. Ю. Сорвина. - Москва : Вече, 2018. - 416 с. : ил. - (100 великих).

*Очередная книга серии знакомит читателя с наиболее известными загадками и проблемами современной психологии.*



**3. Точилина, М. В.** Разреши себе : женские истории про счастье / М. В. Точилина. - Москва : АСТ, 2018. - 288 с. : [16] л. ил. - (Книга для души).

*В этом сборнике собраны истории о женщинах, посвятивших себя делу, которое им очень нравилось, и достигли успеха. Яркие, вдохновляющие, оптимистичные, заряжающие творческой энергией, их истории позволят вам переключиться на то, о чем вы давно мечтали, но до сих пор не разрешали себе.*



**4. Фрай, Р.** Прокачай свою память : как читать и запоминать большие объёмы информации / Р. Фрай ; [пер. с англ. И. Савиной]. - Изд. 6-е. - Москва : Изд-во "Э", 2018. - 160 с. - (Красный диплом).

*Задача этой книги — научить понимать текст и извлекать максимум из прочитанного. Внутри вы найдете десятки уловок и хаков, которые помогут разработать собственную стратегию академического чтения, а также уникальные советы для каждой дисциплины в отдельности, то есть поймете, почему читать "Чемодан" Довлатова нужно абсолютно не так, как учебник по физике.*

## Социальная психология

*Ребенок нуждается в нашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает. «Эрма Бомбек»*



**5. Быкова, А.** Секреты спокойствия "ленивой мамы" / А. Быкова. - Москва : Изд-во "Э", 2018. - 288 с. : ил. - (Ленивая мама).

*Если мама в ярости трясет ребенка - она разрушает его. Если мама сохраняет маску спокойствия в момент, когда внутри кипит ярость - она разрушает себя. Как с этим справиться и как этого избежать? Анна Быкова - педагог, психолог и автор книг-бестселлеров серии "Ленивая мама" объясняет, как важно маме уметь возвращать себя в состояние душевного спокойствия. Только из точки покоя адекватно разрешаются детские конфликты, находятся слова для убеждений, утешений, уговоров. Только спокойная мама может быть тем человеком, которому доверяющий ребенок будет нести все свои проблемы и щедро выплескивать свое эмоциональное напряжение.*



**6. Мурсалиева, Г.** Дети в сети. Шлем безопасности ребенку в Интернете / Г. Мурсалиева. - Москва : АСТ, 2017. - 320 с.

*Мы всегда боимся за своих детей: когда они не отвечают на телефонные звонки, опаздывают или поздно возвращаются домой...*

*Но что подстерегает подростка в свободном плавании по просторам Интернета? Вы никогда не узнаете, играет ли*

*он в простые компьютерные игры или в игры сети, которые смертельно опасны в реальности... Перед вами - результат независимого журналистского расследования о том, что поджидает подростков в сети. Помните, у вас всегда есть возможность предотвратить беду - научитесь читать знаки, подсказывающие, что на вашего ребенка морально воздействуют, и помогите ему выпутаться из сети.*



**7. Мусихин, А.** Воспитание детей без криков, угроз, наказаний и истерик / А. Мусихин. - Москва : АСТ, 2017. - 207 с. - (Академия психологии для родителей).

*Как известно, все мы прекрасно знаем, как правильно воспитывать детей... пока у нас не появляются свои собственные. Став родителями, все мы сталкиваемся с одними и теми же вопросами: что делать, если ребенок не желает слушаться? Как справляться с детскими истериками? Как пережить «кризис трех лет» и подростковый возраст? Как мотивировать ребенка на учебу? Что делать, когда перепробовано уже все и ничего не помогает? На эти и многие другие вопросы родителей отвечает Александр Мусихин, психотерапевт с 14-летним стажем, лектор, ведущий тренингов в центре психологии, писатель, отец двоих детей. Пошаговые инструкции, позволяющие выстроить с ребенком отношения сотрудничества, простые правила, проверенные на практике и применимые в любой ситуации, живой язык и юмор автора делают эту книгу настоящим спасательным кругом для родителей.*

## *Проблемы социального общения*

*Ваш взор станет ясным лишь тогда, когда вы сможете заглянуть в свою собственную душу. «Карл Густав Юнг»*



**8. Карнеги, Д. Общаться так, чтобы тебя слышали, слушали и слушались! / Д. Карнеги, Н. Хилл ; [пер. с англ. А. Янченко, В. Полищук]. - Москва : АСТ, 2018. - 316, [2] с. - (Думай и богатей!).**

*Вы хотите научиться разговаривать так, чтобы собеседник полностью проникся вашей идеей? Вы хотите, чтобы о вас говорили как о привлекательном человеке?*

*Деловые переговоры, выступления перед аудиторией или общение с начальником или любимым человеком – их результаты, как правило, зависят от вашего умения говорить. Как выстроить свою речь? С чего начать? Как сказать о главном? Как понравиться?*

*На эти вопросы ответят два самых авторитетных автора, два человека, которые заслужили признание и уважение миллионов людей по всему миру, – Дейл Карнеги и Наполеон Хилл. В этой книге вас ждут яркие примеры, поучительные истории, а также вопросы и задания, которые позволят вам при любых обстоятельствах держаться уверенно, говорить убедительно и вызывать восхищение.*



**9. Прайор, К.** Не рычите на собаку! Книга о дрессировке людей, животных и самого себя / К. Прайор ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. - Москва : Изд-во "Э", 2018. - 256 с. - (Психология влияния).

*Эта гениальная книга уже помогла 4 000 000 читателей во всем мире улучшить свои отношения с окружающими. В ней Карен Прайор предлагает простую и потрясающе эффективную методiku, которая позволяет побудить кого угодно поступать так, как вам хочется. И дело не в коварных манипуляциях, гипнозе или эмоциональном шантаже. Дело в системе положительного и отрицательного подкрепления — самом надежном и действенном подходе к влиянию на поведение других.*

## **Детская психология**

***Никем не любимый ребенок перестает быть ребенком: он лишь маленький беззащитный взрослый. «Жильбер Сесброн»***



**10. Быкова, А.** Большая книга "ленивой мамы" / А. Быкова. - Москва : Изд-во "Э", 2018. - 544 с. : ил. - (Ленивая мама).

*Родители хотят вырастить человека, на которого можно будет положиться, кто не растеряется в сложных ситуациях. Но ничего не получится, если ребенка всегда опекать. Вопрос, как избавиться от тревожности и желания все*

контролировать, стал главной темой первой части "Самостоятельный ребенок, или Как стать "ленивой мамой".

Во второй части "Развивающие занятия "ленивой мамы" затрагивается модная сегодня тема раннего развития детей. Анна Быкова рассказывает, как мама и папа могут обучать ребенка легко и весело, сколько интересного и необычного можно найти в самых простых вещах.



**11. Заворотняя, М. И.** Психологические советы для ленивых родителей / М. И. Заворотняя, О. В. Покусаева. - Москва : АСТ, 2017. - 400 с. : ил. - (Академия психологии для родителей).

*Эта книга - о современных детях и их особенностях.*

*В ней вы найдете ответы на интересующие вас вопросы по воспитанию, развитию и психологическим особенностям ваших детей.*

*Узнаете о том, какие цели, мечты и ожидания есть у родителей, какие ошибки они совершают, как можно их исправить или избежать. Вы убедитесь, что не одиноки в своих вопросах и сомнениях, они типичны для многих мам и пап. Эта книга поможет родителям решить большое количество вопросов, не занимая при этом много времени, что так важно в нашем современном мире.*

*В книге собраны примеры реальных ситуаций, которые помогут найти ответы на ваши вопросы.*

*Если вы хотите, чтобы ваш ребенок рос счастливым, - эта книга для вас!*



**12. Резниченко, В. Н.** Как научить подростка быть счастливым взрослым / В. Н. Резниченко. - Москва : Омега - Л, 2018. - 218 с. - (1 000 бестселлеров).

*Подростковый возраст - время испытаний и для детей, и для их родителей. Эта книга из тех, которую им стоит читать вместе. В ней - советы и размышления на самые актуальные темы этого периода: внешний вид и безответная любовь, дружба и поиск "своей" религии, выбор профессии и отношение к родине.*

*Как быть, если друг втягивает подростка в дурную компанию? Что рассказать девочке о добрачном сексе? Какую пользу можно извлечь из любовной горячки в отсутствии денег?*

*Эта книга заставит вас спорить с автором - и удивляться его пронциательности. Она поможет читателю найти разгадку своего предназначения, даст ключи для выхода из ситуаций, в которых современный подросток порой оставляет родителей в растерянности.*

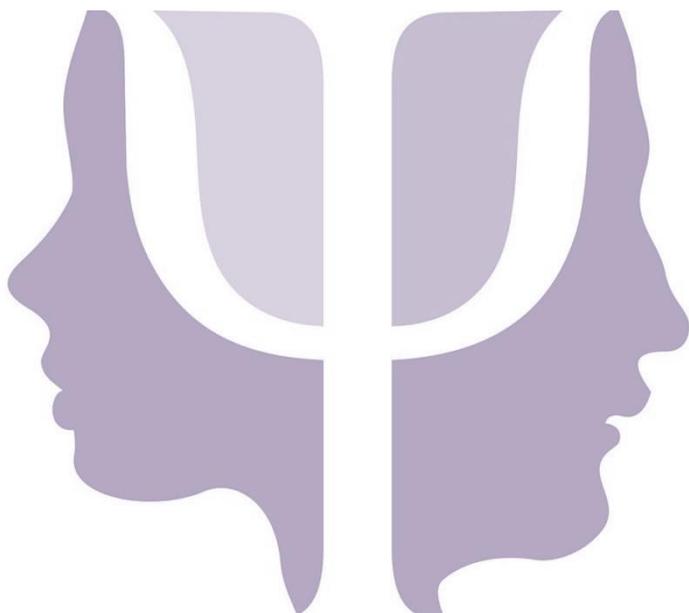
*Здесь и поучительные истории из реальной жизни - и пошаговые инструкции к принятию решений.*



**13. Фабер, А.** Главная книга для родителей. Искусство слушать и говорить / А. Фабер, Э. Мазлиш ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой, А. С. Завельской]. - Москва : Изд-во "Э", 2017. - 576 с. - (Психология. Воспитание по Фабер и Мазлиш).

*Пожалуй, каждый родитель хотя бы раз попадал в ситуацию, когда казалось, что взаимопонимание между ним и ребенком безнадежно потеряно. А. Фабер и Э. Мазлиш, специалисты по*

*воспитанию детей и мамы со стажем, расскажут, как разрушить стену, разделяющую вас и ваших детей, и дадут несколько важных уроков по восстановлению мира и гармонии в семье. В этой книге вы найдете два главных бестселлера этих авторов - "Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили" и "Братья и сестры. Как помочь вашим детям жить дружно", - которые помогут вам отыскать ключ к вашему ребенку, теперь в одной, главной книге для родителей.*



**МБУК «Межпоселенческая библиотека»  
муниципального образования  
Темрюкский район  
г. Темрюк, ул. Ленина, 88,  
тел. 8(86148)5-23-93;  
e-mail: [knigatem@rambler.ru](mailto:knigatem@rambler.ru)**