

МБУК «Межпоселенческая библиотека» МО ТР
Методико-библиографический отдел

*Место библиотеки в воспитании
целостного отношения
к здоровому образу жизни*



Методическое пособие с рекомендациями

г. Темрюк
2020 г.

Составитель:
методист по детской работе
С.А.Романченко

Ответственный за выпуск:
Директор МБУК «Межпоселенческая библиотека»
МО Темрюкский район Л.Б. Асланова

«Место библиотеки в воспитании целостного
отношения к здоровому образу жизни»
МБУК «Межпоселенческая библиотека» МО
Темрюкский район; методико – библиографический
отдел; [сост. С.А.Романченко]; отв. за выпуск Л.Б.
Асланова. – Темрюк, 2020г.- 20 с.

Здоровье является универсальной общечеловеческой ценностью. С одной стороны, это совокупность возможностей, которые могут быть реализованы при наличии полноценного здоровья: статусная роль в обществе, профессия, род занятий, продолжительность жизни и т. д.



С другой - это отношение отдельно взятого человека к своему здоровью, которое выражается в ценностных ориентациях, привычках, предпочтениях, мотивациях в поведении по отношению к здоровью. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" дает следующее определение понятию "здоровье": это "...состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма".

Организация здорового образа жизни россиян является одной из составляющих национальной безопасности страны, развитие физической культуры и спорта поддерживается на уровне президента России.

Но, невзирая на то, что сохранение здоровья детей определено стратегическим общегосударственным направлением развития отрасли здравоохранения, наблюдается существенное ухудшение состояния здоровья

школьников и подростков.

Особого внимания в наше время заслуживают

дети школьного возраста, состояние здоровья



которых значительно ухудшается на протяжении школьной учебы. По материалам ежегодной государственной статистической отчетности, состояние здоровья детей школьного возраста за последние годы имеет негативную тенденцию, индекс здоровья детей этой категории уменьшается при переходе учеников из младших в старшие классы. По официальным данным, только 20% детей, которые заканчивают школу, могут считаться полностью здоровыми.

Ежегодно в связи с имеющимися выраженными хроническими болезнями 30% юношей в возрасте 17 лет признаются негодными к военной службе. При этом ведущими причинами негодности к военной службе являются болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (17,9%), психические расстройства (16,2%), болезни органов пищеварения (10,5%), болезни нервной системы (9,5%).



Это лишний раз подтверждает мнение, что здоровье народа на 50% определяется образом жизни, на 20% – экологическими; на 20% –

биологическими (наследственными) факторами и на 10% – медициной.

Особую актуальность это приобретает в молодежной среде – потенциально наиболее активной части населения. Здоровье взрослого населения на 75 % определяется условиями его формирования в детском и подростковом возрасте до 15 лет. Поэтому необходимо формировать знания о здоровом образе жизни у обучающихся в школьном возрасте.

В этой связи одной из важных целей работы библиотеки является формирование у школьников убеждения престижности здорового поведения и воспитание потребности в здоровом образе жизни, создание оптимальных условий для сохранения здоровья детей и подростков.



Библиотеки уже давно нашли свою нишу в продвижении философии здоровьесбережения. Об

этом в своей статье "Библиотеки и здоровьесбережение" писала директор Белгородской государственной специальной библиотеки для слепых им. В.Я. Ерошенко Елена Анатольевна Саруханова: "Миссия саморазвивающейся библиотеки, ориентированной на выявление социально значимых проблем общества и соучастие в их решении - это требование новых условий жизнедеятельности муниципальных библиотек".



Наверное, библиотечные работники согласятся с тем, что технологии, используемые в библиотечно-информационной работе по формированию и продвижению в читательскую среду здорового образа жизни можно условно назвать "информационно-просветительскими". А задачу современной библиотеки четко сформулировала Е.А. Саруханова: "...вместе с другими государственными и общественными организациями создать образовательную и

воспитательную среду, формирующую культуру здоровья населения". Технологии, которые можно использовать в этой работе, в первую очередь информационно-библиотечные. Перечислим их:

- Формирование собственных и использование корпоративных библиотечных ресурсов с целью информационной поддержки специалистов.
- Предоставление услуг индивидуального, группового и массового информирования (традиционных и инновационных).
- Создание собственных информационных продуктов.



Для достижения формирования у школьников убеждения престижности здорового поведения и воспитание потребности в здоровом

образе жизни необходимо выполнение следующих задач:

1. Формирование банка художественной, публицистической, научной и методической литературы по вопросам здорового образа жизни учащихся.
2. Ознакомление участников образовательного процесса с наиболее важной информацией о здоровье человека.



3. Организация мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни человека.
4. Повышение профессиональной компетенции педагогических кадров по вопросам здоровьесбережения учащихся.

5. Подбор информации для участников образовательного процесса, связанной со здоровьесберегающими технологиями.

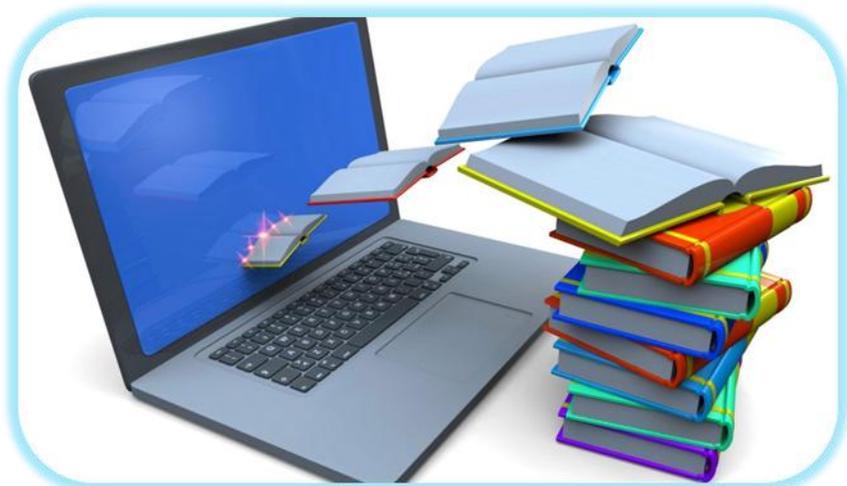
В решении данных задач немаловажная роль отводится библиотеке. Поэтому необходимо выделить следующие основные направления работы библиотеки:

1. Формирование банка литературы о здоровом образе жизни
2. Пропаганда книг о здоровом образе жизни
3. Проведение мероприятий, связанных со здоровым образом жизни.



Первое направление – это работа с материальными ресурсами

Главная цель этой работы – создание хорошего, разнопланового и удобного фонда литературных источников по данной проблеме. Библиотеки имеют следующие ресурсы – это большой фонд справочной литературы, книги по экологии и спорту, имеются методические разработки по технологиям здоровьесбережения. Библиотекой разработаны рекомендательные списки сценариев и тематика уроков. Имеются журналы, пропагандирующие здоровый образ жизни. К услугам пользователей богатая тематическая картотека.



Второе направление - работа с книгой

Цель данной работы – познакомить участников учебного процесса с фондом литературы по здоровому образу жизни.

Сменные информационные стенды и книжные выставки - неперемное условие для создания творческой атмосферы и рождения желания понять тему, расширить знания, углубиться в проблему.

Эта работа чаще всего проводится совместно с администрацией, специалистами, волонтерами и педагогическими коллективами школ.



Здесь хочется особенно отметить работу библиотек по формированию здорового образа жизни у учащихся – от работы с конкретным классом до мероприятий городского масштаба. Данные мероприятия разнообразны и по форме и по содержанию, это:

- информационные сообщения;
- акции;
- месячники;
- конкурсы;
- волонтерская работа;
- круглые столы;
- подготовка презентаций.

Вся информация выкладывается на сайте библиотек.

Подводя итоги проведённого социологического исследования, можно сделать следующий вывод: молодые люди достаточно осведомлены в вопросах здорового образа жизни, но лишь малая часть старшеклассников стремится придерживаться его принципов в своей жизни.

Пропаганда здорового образа жизни, как библиотечная работа, носит профилактический характер. Важно заинтересовать учащихся, молодежь разнообразными увлечениями, необходимо, чтобы они поняли, что в реальной жизни есть много интересного: это и занятие спортом, и увлечение музыкой, чтением.



Всегда есть над, чем работать, поле деятельности огромно, а главная цель работы

библиотеки - формирование у молодежи убеждения в престижности здорового поведения и воспитание потребности в здоровом образе жизни.

С 2009 года государством в рамках Национального проекта "Здоровье" в нашей стране реализуется масштабная информационная кампания по формированию приоритетов здорового образа жизни "Здоровая Россия", включающая мероприятия по созданию и продвижению ресурсов о здоровом образе жизни.



Среди них: создание Интернет-портала о ведении здорового образа жизни takzdorovo.ru, проведение рекламных кампаний, создание единой телефонной справочной службы программы "Здоровая Россия" (бесплатные консультации), телепроекты, - Всероссийская акция "31 мая - день отказа от курения. Навсегда", Всероссийский

конкурс проектов по ЗОЖ "Здоровая Россия", цикл публичных лекций авторитетных российских экспертов в области здравоохранения.

В заключение хотелось бы отметить, что в школьной библиотеке уже наработана целая система форм и методов пропаганды здорового образа жизни и профилактики асоциальных явлений в обществе. Очень важно в этой работе, указывая на отрицательные последствия вредных привычек (наркомания, курение, алкоголизм), показывать преимущества здорового образа, занятий спортом и физкультурой, возможностей народной медицины. При этом необходимо связывать негативное влияние вредных привычек не только на здоровье, но и на будущее социально-психологическое благополучие, возможность получения хорошего образования, профессии, создания семьи – ценности, которые важны для молодого человека.



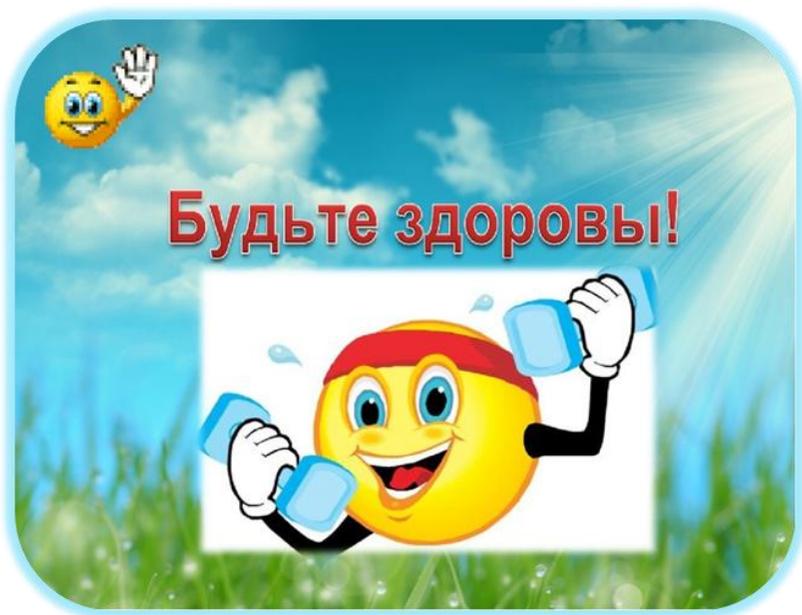


Список Интернет-источников:

1. «Роль библиотеки в воспитании целостного отношения к здоровому образу жизни»
[Электронный ресурс] //Режим доступа:
urok.1sept.ru»статьи/679098/ /Загл. с экрана
2. «Роль библиотеки в воспитании целостного отношения к здоровому образу жизни».
[Электронный ресурс] //Режим доступа:
infourok.ru»...rol-biblioteki-v...k-zdorovomu-obrazu.../Загл. с экрана
3. «Формирование здорового образа жизни детей и юношества средствами библиотеки»
[Электронный ресурс] //Режим доступа:
<https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=891384>
/Загл. с экрана.

Мы ^{за}
ЗДОРОВЫЙ
образ
ЖИЗНИ!





***«Межпоселенческая библиотека»
МО Темрюкский район
г. Темрюк, ул. Ленина, 88
Тел., факс: (861-48) 6-04-27; 5-23-93
e-mail: knigatem.metod@yandex.ru
<http://www.bibliotemryuk.ru/>***